SICHERHEITSHINWEISE

INDOOR-CLASSES

KIDS | JUNIORS | TEENS | ADULTS

KEINE TEILNAHME BEI KRANKHEITSSYMPTOMEN

MEMBERS: ÜBER APP ANMELDEN (MAX. 22 PERSONEN)
INTRO-/STARTER-CLASS: ANMELDUNG ÜBER WEBSEITE

MASKE TRAGEN, WENN ABSTÄNDE (1,5M) NICHT EINGEHALTEN WERDEN KÖNNEN, **BIS ZUM START**

AM DESK "EINCHECKEN" | MAX. 10 MIN. VOR BEGINN ERSCHEINEN

VOR + NACH DEM TRAINING HÄNDE DESINFIZIEREN

TESTNACHWEISE WERDEN ZURZEIT **NICHT** BENÖTIGT

GRUPPEN-TRAINING MIT KONTAKT

ZUSCHAUER SIND NICHT ZUGELASSEN. PRO KIND KANN 1 BETREUUNGSPERSON ANWESEND SEIN.

KRAV MAGA ACADEMY
TRAIN YOUR BODY | TRAIN YOUR MIND

STUNDEN-/KURSPLAN AB 01. SEP 2021 - TENTATIVE

Alle Kurse min. 4 TN | Pre-Registration via App

MONTAG

- 17:00 - 17:45 **KIDS** (5-7)
- 18:00 - 19:15 **CORE-SKILLS**
- 19:30 - 21:00 **FOUNDATIONS**

DIENSTAG

- 19:00 - 20:30 **FOUNDATIONS**

MITTWOCH

- 17:00 - 17:45 **KIDS** (5-7)
- 18:00 - 18:45 **JUNIORS** (8-12) **TEENS** (13-16)
- 19:30 - 21:00 **CORE-SKILLS**

DONNERSTAG

- 19:00 - 20:30 **FOUNDATIONS**

FREITAG

- 17:00 - 17:45 **KIDS** (5-7)
- 18:00 - 18:45 **JUNIORS** (8-12) **TEENS** (13-16)
- 19:30 - 21:00 **CORE-SKILLS**

SAMSTAG

SONNTAG

- 17:00 - 18:30 **CORE-SKILLS**

KRAV MAGA ACADEMY
TRAIN YOUR BODY | TRAIN YOUR MIND

BESUCHE UNSERE WEBSEITE:
WWW.KRAV-MAGA-ACADEMY.COM